**FRI slaví 28. výročí!**

**Pohlédněme na těch 28 let s odstupem a úctou**

a to s výhledem z blízkých kopců Malé Fatry a Vtáčnika

a tradičně z Minčolu v dnech 5. 5. - 8. 5. 2018

**Kdo ‘s po horách nechodil, nežil ‘s!**

**Každý podle svých možností, schopností a nálady**

**si může vybrat trasu na Mičol Standard, Minčol Duo a nebo Minčol Quatro**

**Minčol Standard Sobota 5. 5. 2018 (těhotné** ženy, neduživí studenti, postarší kolegové postižení alespoň jedním vnoučetem nebo podobným neduhem**):**

**Odjezd: 5. 5. 2018 (So) ze železniční stanice** **Žilina v 8:43 do Strečna**

**Trasa:** Strečno (360m) -po žluté značce –Kojšová, dále po modré - (741m)- sedlo Javorina (1000m)- Úplaz (1300m) - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak dolů po modré značce- Horná roveň - Višňové

**Délka trasy**: 18 km, **převýšení** 1000 m. (přibližně 4 hodiny na Minčol)

**Poznámka: Odjezdy autobusů z Višňového (zastávka Chasnik) do Žiliny 15:57, 16:57, 18:02, 19:37. (Z konečné zastávky odjíždí o 8 min. dříve.)**

**Minčol Duo–dvoudenní túra 5.5. a 6.5.2018**

(Jedná se o málo náročnou **dvoudenní** túru)

**Tato trasa se shoduje s prvními dvěma dny dále uvedené trasy Minčol Quatro.**

**Minčol Quatro - túra opravdu velkých snů !**(**Velký pozor**! Jedná se o **čtyřdenní** túru)

**Sobota 5. 5. 2018**

**Odjezd: 5. 5. 2018 (So) ze železniční stanice** **Žilina v 8:43 do Strečna**

**Trasa :** Strečno (360m) -po žluté značce –Kojšová, dále po modré - (741m)- sedlo Javorina (1000m)- Úplaz (1300m) - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak po červené značce- Krížava (1475) po žluté značce - chata na Martinských Holiach (1260m)

**Délka trasy**: 15 km, **převýšení** 1000 m. asi 7 hodin chůze (přibližně 4 hodiny na Minčol)

**Neděle 6. 5. 2018**

**Trasa**: chata na Martinských Holiach (1260m) po žluté značce - Krížava (1475) dále po červené značce – Horná lúka (1299 m) – Hnilická Kýčera (1217m) – Úplaz (1085m) – dále po žluté značce – Kýčera (1160m) – Jablonská (1117m) - Ďurčiná (500m)

**Délka trasy**: 23 km, **převýšení** 1000 m. asi 8:30 hod. chůze

Z Ďurčinej autobusem (odjezdy 17:30 nebo 18:45) do Rajce a z Rajce autobusem (odjezdy 18:20 nebo 20:18) do Prievidze tam **ubytování** v hotelu Hokejka (u zimního stadionu).

**Pondělí 7. 5. 2018**

**Odjezd: z železniční stanice** **Prievidza** rychlíkem Vtáčnik (odjezd 8:27) do Partizánskeho a z Partizánského autobusem (odjezd 9:25) do Radobica Cerová. Dále pěšky po trase

**Trasa:** Radobica Cerová (400m) po žluté značce – na červenou a po ní Suchá hora (870m) – dále po červené na Tatra (1014m) – Kláštorská skala (1279m ) – dále po žluté a modré na Jaseňovskú skalu a dále po modré a po neznačené hranici chráněného území na Chatu pod Končitou (500m, tam nocleh)

**Délka trasy**: 22 km, převýšení 1100 m, asi 8 hod. chůze

**Ubytování:** Chata pod Končitou

**Úterý 8. 5. 2018** *(státní svátek SR i ČR)*

**Trasa:** Chata pod Končitou (500m, tam nocleh) po neznačené hranici chráněného území na modrou značku a po ní na Vtáčnik (1346) – dále po červené na Jarabá skala (1168) - Biela skala (1136 – zde možno odbočit po modré značce na Cigel) – jinak dále po červené na Veĺký Grič (971m) – Handlová (500m).

**Délka trasy**: 24 km, převýšení 1100 m, asi 9 hod. chůze

**Pozor, speciální nabídka: Tak, jako několik minulých ročníků i tentokrát počítáme s paralelní cykloakcí pod vedením Bruna Kremela a Vlada Tichavského. Zájemci o tento druh „sebemrzačení“ se přihlásí jako každý jiný účastník u mne, ale s žádostí o podrobnosti (trasa, výbava) se obrátí na některého ze jmenovaných: bruno@i-tech.sk**

**Co to bude stát:**

**Chata na Martinských holiach (5. 5. 2018): 17 Eur nocleh, 5 Eur večeře (kotlíkový guláš), 6 Eur snídaně**

**Hotel Hokejka Prievidza (6. 5. 2018): 16 Eur jen nocleh, jíme v městě**

**Chata pod Končitou (7. 5. 2018): 13 Eur nocleh + (3 Eura za snídani, anebo 8 Eur polopenze)**

**Tedy „kompletka Minčol Quatro“ 65 Eur, a „kompletka Minčol Duo“ 28 Eur. Jinak, co si zaplatíte, to vám objednám.**

**Doporučená výstroj:** pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvlášť při sestupech.

**Pro vícedenní túry**: přibalit oděv na spaní, pantofle na přezutí a jídlo, které je možno dokoupit v Prievidzi.

**Prosím zájemce, aby se přihlásili do 6.4.2018 a to:**

* osobne na FRIKMMOA, č. dv. A215,
* telefonicky: +421 41 5134204, mobil: +421903736400,
* elektronicky: jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

**i s příslušnou zálohou** v hotovosti anebo lépe prostřednictvím internet-bankingu, abych vám zajistil ubytování a stravu ve zvoleném objektu. Pokud nemáte moje číslo účtu z dřívějších akcí, pošlu vám ho hned potom co se přihlásíte.

##  Jaroslav Janáček