**FRI slaví 34. výročí!**

**Pohlédněme na těch 34 let s odstupem a úctou** **z vrchů od Inovce až po Minčol v dnech 1. 5. - 5. 5. 2024**

**Každý podle svých možností, schopností a nálady si může vybrat libovolnou variantu ve formě jednodenních výletů s návraty do Žiliny, anebo dvoudenního a i pětidenního výletu:**

**Středa 1. 5. 2024**

**Odjezd: 1. 5. 2024 rychlíkem Považan ze stanice Žilina v 7:37 do Trenčína, tam v 8:37, dále autobusem v 8:45 do Beckova tam v 9:28 a dále po trase.**

 **Trasa 1. 5. 2024 (St):** Beckov –po modré značce do Kálnice - dále po cyklo trase 8333 na Kláštorská (490 m) –až na hlavní hřeben Nad Studnicami(830 m) s červenou značkou, po ní na Jakubovou (906 m) – Krželnicu (968 m) a na Inovec (1042 m) z Inovce sejdeme po červené značce na chatu pod Inovcom. Tam nocleh.

**Celková délka trasy**: 21 km, převýšení 1030 m. (přibližně 8 hodin)

**Poznámka**: Trasu lze výrazně zkrátit, tak, že se z Beckova jde po zelené značce přes Selec na Inovec.

**Celková délka zkrácené trasy**: 15 km, převýšení 950 m. (přibližně 6 hodin)

**Čtvrtek 2. 5. 2024**

**Trasa 2. 5. 2024 (Čt):** chata pod Inovcom (800 m)– po zelené značce na žel. zast. Mníchova Lehota (380 m) – dále po červené značce na chatu Pod Ostrým (500 m) –dále po modré značce na Horná vaniačka- Pod Svitavou (550 m) – sedlo Trubárka (640) – Petrovanské lúky – rázcestie pod Machnáčom – odtud do Trenčianských Teplic buď stále po modré a nebo po některém z naučných chodníků přes Klepáč. V Trenčianských Teplicích nocleh.

**Celková délka trasy**: 22 km, převýšení 588 m. (přibližně 7:30 hodin)

**Pátek 3. 5. 2024**

**Trasa** **3. 5. 2024 (Pá)** : Trenčianské Teplice – po modré značce do Omšenia - dále na Nad Vyhorencom (736 m) – Baské (955 m ) - Zrazový vrch (826 m) – sedlo Trtavka – dále po žluté značce do Čiernej Lehoty – dále před Súšim – sedlo Nad Krištofovcami (750 m) (křižovatka s červenou značkou) - dále po žluté -Krištofovci – Valašská Belá. Dále autobus.

**Celková délka trasy:** 23 km převýšení 1115 m (asi 8:30 hodin chůze)

**Z Valašskej Belej do Prievidze jedou přímo autobusy v 16:07 a 18:53 s přestupem v Nitranském Rudne potom ještě 20:34**

**V Prievidzi nocleh.**

**Sobota 4. 5. 2024**

**Pro ty, kteří chtějí začít v sobotu v Žiline, odjezd 4. 5. 2024 osobním vlakem ze stanice Žilina v 7:44 do Vrútok, tam v 8:08 a odtud do vlakem v 8:19 do Košťan nad Trucom, tam v 8:31. Trasa stejná jako pro ty, co přijedou z Prievidze o 40 minut později.**

**Pro ty, kteří nocují v Prievidzi, odjezd: 4. 5. 2024 osobním vlakem ze stanice Prievidza v 7:44 do Košťan nad Turcom tam v 9:20**

**(pozn. Další vlak jede 9:44 a v Košťanech je 11:20), dále po trase.**

**Trasa 4. 5. 2024 (So):** Košťany nad Turcom – Turčianský Peter – Trebostovo – dále po žluté značce na Končiar (1164 m) – Ostré (1139 m) – Horná Lúka (1299 m) – dále po červené značce na Veterné (1442 m) – Vidlica (1466 m) – Veľká Lúka (1476 m) a po žluté značce (nebo silničce) na chatu Martinské Hole (1260 m). Tam nocleh.

**Celková délka trasy**: 19 km, převýšení 1239 m. (přibližně 8:00 hodin)

**Neděle 5. 5. 2024**

**Pro ty, kteří chtějí začít v neděli v Žiline, odjezd 5. 5. 2024 autobusem z aut. stanice Žilina v 7:35 do Višňového , tam v 7:55** a odtud po trase **:** Višňové – po modré značce – Pod Dolnou Rovňou – Horná roveň (997 m) – Minčol (1364 m). **Tam setkání s ostatními od 11:30 do 12:30.**

**Trasa Višňové- Minčol: 7 km 863 m necelé 4 hodiny chůze.**

**Trasa** **5. 5. 2024 (Ne) :** chata Martinské Hole – k vysílači Krížava (1457 m) – po červené značce – Zázrivá – Dľhá lúka – Prašivé (1220) –Minčol (1364 m, asi 2 hod pochodu (6 km ) od chaty na Martinských Holiach) – po červené značce na Úplaz (1301 m) –Sedlo Javorina – dále po modré značce na Sedlo pod Kojšovou a po žluté značce do Nezbudské Lúčky. **Tam vlak domů.**

**Celková délka trasy**: 15 km, převýšení 390 m. (přibližně 5:00 hodin)

**Odjezdy Nezbudská Lúčka-Žilina vlak: 15:58, 16:58, 17:58, 18:58 a 19:58 asi 17 minut do ŽA.**

**Co to bude stát:**

**Nocleh na chatě pod Inovcom (1. 5. 2024): 21 Eur nocleh, večeři budeme řešit po cestě, kuchyně je otevřená do 17:00, 5 Eura snídaně.**

**Nocleh v Trenčianských Teplicích v „Domove speváckeho zboru slovenských učiteľov“ (2. 5. 2024) 41 Eur nocleh, 6 Eur večeře, 6.5 Eura snídaně.**

**Nocleh v Prievidzi v „hotelu Hokejka“ (3. 5. 2024) 22 Eur nocleh, večeře individuálně, 7 Eur snídaně.**

**Nocleh v chatě na Martinských Holiach (4. 5. 2024) 30 Eur nocleh, 11 Eur večeře, 10 Eur snídaně.**

 **Jízdné si každý uhradí sám.**

**Tedy „kompletka“ 160 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednám“.**

**Prosím zájemce o účast na akci, aby se mi přihlásili do 28.3.2024 i s příslušnou zálohou. Přihlášku prosím elektronicky na adresu jaroslav.janacek@fri.uniza.sk, se seznamem osob, jejich adresami a s rozpisem toho, co chcete, abych vám zajistil. V odpovědi Vám dám číslo účtu a zálohy můžete složit prostřednictvím e-bankingu (pokud jste již byli přihlášeni na některý s předchozích ročníků, číslo mého účtu máte, nezměnil jsem ho).**

**Doporučená výstroj:** pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvlášť při sestupech.

**Dotazy prosím mailem na adresu:** jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

##  Jaroslav Janáček