

FRI slaví 27. výročí!

**Pohlédněme na těch 27 let s odstupem a úctou
a to s výhledem z blízkých kopců Velké a Malé Fatry
a tradičně z Minčolu v dnech 5. 5. - 8. 5. 2017**

Kdo 's po horách nechodil, nežil 's!

**Každý podle svých možností, schopností a nálady
si může vybrat trasu na 1, 2, 3 nebo všechny 4 dny**

Pátek 5. 5. 2017

Odjezd ze žel. stanice Žilina rychlíkem v 8:41 do Ružomberka (zde 9:32 hod.) potom přeseďme na autobus 508402 v 10:00 do Podsuchej (tam v 10:15)

Trasa: Podsuchá (560 m) dále po červené na Šiprún (1461 m) zpět do Vyšného Šiprúnského sedla a dále po zelené do sedla pod Vtáčnikom (1090 m) odtud po modré značce na Malino Brdo (krčma) potom postupně po červené a žluté na Vlkolínce a z něho kousek po žluté a pak až do Ružomberka po zelené. (Poznámka: z Malina Brda je možno trasu asi o 3 km zkrátit.)

Délka trasy: 24 km, převýšení asi 1200 m, asi 8 hod. chůze.

Ubytování: Ubytovacie zariadenie ŽU Žilina (IKAR) vedle budovy SCP na odbočce silnice na Donovaly.

Sobota 6. 5. 2017

Odjezd ze žel. stanice Ružomberok 10:04 hod. do Stankovian (zde 10:22 hod.) při nástupu na **trasu B**, je možno zvážit odjezd ze žel. stanice Ružomberok 5:59 (v Ľubochni v 7:15).

Možnost připojit se k nám: příjezdem v sobotu večer do Ružomberku a přespat v Ubytovacom zariadení ŽU Žilina nebo osobním vlakem ze Žiliny 8.34 hod. do Stankovian (zde 9.27 hod.)

Trasa A: ze stanice Stankovany (440 m) po žluté značce do Žaškovského sedla (720 m). Odtud dále po žluté na Šíp (1070m.), zde setkání všech, potom na Zadný Šíp (1143 m) a dále sestup na Podšíp (745 m) a na žel. zastávku Kraľovany, Dierová (440 m). Vlaky: 13:41, 15:37, 17:44, 19:37.

Délka trasy: 11 km, převýšení 765 m, asi 5 hod. chůze.

Trasa B: ze stanice Ľubochňa (440 m) po žluté značce na sedlo pod Ostrým dále po zelené značce vylezeme na Ostrý (1067 m) a vrátíme se do sedla a dále sledujeme zelenou do Žaškovského sedla (720 m). Odtud po žluté na Šíp (1070 m), zde střetnutí všech, potom na Zadný Šíp (1143 m) a dále sestup na Podšíp (745 m) a na žel. zastávku Kraľovany, Dierová (440 m). Vlaky: 13:41, 15:37, 17:44, 19:37.

Délka trasy: 16km, převýšení 1200 m, asi 7 hod. chůze.

Ubytování: Horský hotel Smrečina při Párnici (Malá Lučivná).

Neděle 7. 5. 2017

Možnost připojit se k nám: příjezdem v sobotu večer do Párnice nebo příjezdem do Párnice ráno s individuálním přesunem k hotelu Smrečina.

Trasa: od hotelu Smrečina asi 100 m. začíná žlutá značka v Lučivnej (500 m) směrem na Strungový príslop (1170 m). Odtud po modré na Osnicu (1363 m) a sedlo Medziholie (1185 m). Zde možnost sejít po zelené do Štefanovej. Dál se jde po žluté na hřbet Stohu (1310 m) nebo vrchem přes Stoh (1608 m), pak po červené na Poludňový grúň (1460 m), sedlo za Hromovým (1572 m) a dále po žluté k sedlu Kopiská (1450 m). K chatě pod Chlebom (1415 m) bude už jen 10 min.

Délka dosavadní trasy: 14,5 km, převýšení 1172 m, asi 6,5 hod. chůze

Zde možnost najíst se a přejít do Snilovského sedla na lanovku (asi 30 min.) a svést se do Vrátnej.

Trasa pokračuje: od chaty pod Chlebom (1415 m) sejdeme po zelené značce (s možnou zkratkou) přes sedlo Zajacová (720 m) do obce Šútovo (460 m) a odtud asi 25 min. přesun na žel. stanici Šútovo-Ratkovo na osobní vlak do Vrútok.

Délka zbylé trasy: asi 8 km, klesání 900 m, asi 2 hod. chůze

Ubytování: Penzión Koras blízko žel. stanice Vrútky

Pondělí 8. 5. 2017 *(státní svátek SR i ČR)*

Možnost připojit se k nám: příjezdem v neděli večer do Vrútok a přespát v penziónu Koras nebo osobním vlakem ze Žiliny 8:34 hod. do Vrútok (zde 8.53 hod.)

Trasa: od penziónu Koras při žel. stanici vo Vrútkach pěšky městem k ATC Turiec nebo využijeme MHD (linka č. 23) s autobusové stanice ve Vrútkach na zastávku Kolónia Hviezda ATC. Žlutá značka začíná u ATC Turiec (440 m), vede k sedlu za Hradišťom (700 m) a sedlu Prašivé (1265 m). Pak přejdeme na červenou ve směru na Minčol (1364 m), který je cílem naší akce ☺
Odtud už jen dolů po modré (s možnou zkratkou) do Višňového (496 m)

Délka trasy: 14 km, převýšení 994 m, asi 5 hod. chůze

Pozor, speciální nabídka: Tak, jako několik minulých ročníků i tentokrát počítáme s paralelní cykloakcí pod vedením Bruna Kremela a Vlada Tichavského. Zájemci o tento druh „sebemrzačení“ se přihlásí jako každý jiný účastník u mne, ale s žádostí o podrobnosti (trasa, výbava) se obrátí na některého ze jmenovaných: bruno@i-tech.sk

Co to bude stát:

Ružomberok (5. 5. 2017): 10 Eur nocleh

Horský hotel Smrečina (6. 5. 2017): 25 Eur nocleh se snídaní

Penzión Koras (7. 5. 2017): 17 Eur nocleh + (4 Eura za snídaní, kdo chce)

Doporučená výstroj: pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

Pro vícedenní túry: přibalit oděv na spaní, pantofle na přezutí a jídlo, které je možno dokoupit v Ružomberku, Párnici a Vrútkach.

Prosím zájemce, aby se přihlásili do 6.4.2017 a to:

- osobně na FRI KMMOA, č. dv. A215,
- telefonicky: +421 41 5134204, mobil: 0903736400,
- elektronicky: jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

i s příslušnou zálohou v hotovosti anebo prostřednictvím internet-bankingu, abych vám zajistil ubytování a stravu ve zvoleném objektu.

Jaroslav Janáček