

FRI slaví 29. výročí!

**Pohlédněme na těch 29 let s odstupem a úctou
a to s výhledem z kopců Bílých Karpat
a tradičně z Minčolu v dnech 8. 5. - 12. 5. 2019**

Kdo 's po horách nechodil, nežil 's!

**Každý podle svých možností, schopností a nálady
si může vybrat trasu na Mičol Standard, Minčol Duo a nebo Minčol
Pento**

Minčol Standard Středa 8. 5. 2019 (těhotné ženy, neduživí studenti, postarší
kolegové postižení alespoň jedním vnoučetem nebo podobným neduhem):

Odjezd: 8. 5. 2019 (St) ze železniční stanice Žilina v 8:34 do Strečna

Trasa: Strečno (360m) -po žluté značce – Kojšová, dále po modré - (741m)- sedlo Javorina (1000m)- Úplaz
(1300m) - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak dolů po modré značce- Horná
roveň - Višňové

Délka trasy: 18 km, **převýšení** 1000 m. (přibližně 4 hodiny na Minčol)

Poznámka: Odjezdy autobusů z Višňového (zastávka Chasnik) do Žiliny 15:57, 16:57, 18:02, 19:37. (Z
konečné zastávky odjíždí o 8 min. dříve.)

Minčol Duo—dvoudenní túra 8. 5. a 9. 5. 2019

(Jedná se o málo náročnou dvoudenní túru)

Tato trasa se shoduje s prvními dvěma dny dále uvedené trasy **Minčol Pento**, ale je lehčí než
Standard, protože tu jednodenní zátěž rozloží na dva dny.

Minčol Pento - túra opravdu velkých snů !

(Velký pozor! Jedná se o pětidenní túru)

Středa 8. 5. 2019 (státní svátek SR i ČR)

Odjezd: 8. 5. 2019 (St) ze železniční stanice Žilina v 8:34 do Strečna

Trasa : Strečno (360m) -po žluté značce –Kojšová, dále po modré - (741m)- sedlo Javorina (1000m)- Úplaz
(1300m) - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak po červené značce- Krížava
(1475) po žluté značce - chata na Martinských Holiach (1260m)

Délka trasy: 15 km, **převýšení** 1000 m. asi 7 hodin chůze (přibližně 4 hodiny na Minčol)

Čtvrtek 9. 5. 2019

Trasa: chata na Martinských Holiach (1260m) po žluté značce - Krížava (1475) dále po zelené značce –
Turie a dále Porubka (Ti, co nepokračují na Bílé Karpaty si mohou túru vylepšit výstupem na Čipčie a
skončit v obci Turie)

Délka trasy: 13km, **převýšení** 200 m. asi 4:00 hod. chůze

Z Porubky 12:48 (nebo 14:42) vlaky do Žiliny, Púchov, Horní Lideč do Brumova tam **ubytování** v městské
turistické ubytovně Brumov-Bylnice.

Pátek 10. 5. 2019

Odjezd: z na Vlárský průsmyk Dále pěšky po trase

Trasa: Brumov-Bylnice (278m) po modré značce – Javorník (783m) – dále po červené na – Na Koncích (625m) – dále po žluté Žitková a do Starého Hrozenkova (400m, tam nocleh v Kemp Starý Hrozenkov)

Délka trasy: 23 km, převýšení 750 m, asi 7:30 hod. chůze

Ubytování: Kemp Starý Hrozenkov

Sobota 11. 5. 2019

Trasa: Starý Hrozenkov (400m, tam nocleh) po žlutém značce na Mikulčin vrch (798m) dále po zelené na Velký Lopeník (911m) – Velká Javořina (970m) – tam nocleh na Holubyho chatě.

Délka trasy: 26 km, převýšení 1460 m, asi 9:30 hod. chůze

(Zde existuje „dětská varianta“ kdy se svezete autobusem ze Starého Hrozenkova v 9:25 na Mikulčin vrch-příjezd 12:00 a tím budete mít před sebou jen 17 km, převýšení 1000m, asi 6:30 hod chůze)

Neděle 12. 5. 2019

Trasa: Velká Javořina (970m) – ,Holubyho chata a dále buď po červené, zelené a pak modré do Vrbovce žel. stanice a nebo po žluté značce do Staré Turé.

Délka trasy: varianta do Vrbovce 17.5 km, varianta do Staré Turé 10 km,

Co to bude stát:

Chata na Martinských holiach (8. 5. 2019): 19,5 Eur nocleh, 6 Eur večeře (kotlíkový guláš), 5 Eur snídaně

Městská turistická ubytovna Brumov-Bylnice (9. 5. 2019): 8 Eur nocleh + (2,5 Eura za snídani), večeříme v městě.

Kemp Starý Hrozenkov (10. 5. 2019): 11 Eur nocleh + (snídáme ze svých zásob, konvice na uvaření čaje tam bude, večeřet budeme v blízkém motorestě, kde se sejdem před ubytováním)

Holubyho chata (11. 5. 2019) 16 Eur nocleh + (4 Eura za snídani), večeři v hospodě si každý zaplatí na místě sám.

Tedy „kompletka Minčol Pento“ 72 Eur, a „kompletka Minčol Duo“ 30,5 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednáme“.

Doporučená výstroj: pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibranty), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

Pro vícedenní túry: přibalit oděv na spaní, pantofle na přezutí a jídlo, které je však možno dokoupit po cestě do Brumova-Bylnice.

Prosím zájemce, aby se přihlásili do 10. 4. 2019 a to:

- osobně na FRI KMMOA, č. dv. A215,
- telefonicky: +421 41 5134204, mobil: +421903736400,
- elektronicky: jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

i s příslušnou zálohou v hotovosti anebo lépe prostřednictvím internet-bankingu, abych vám zajistil ubytování a stravu ve zvoleném objektu. Pokud nemáte moje číslo účtu z dřívějších akcí, pošlu vám ho hned potom, co se přihlásíte.

Jaroslav Janáček