

**FRI slaví 30. výročí!**  
**Pohlédněme na těch 30 let s odstupem a úctou**  
**a to s výhledem z kopců Povážského Inovce**  
**a tradičně z Minčolu v dnech 8. 5. - 10. 5. 2020**

**Kdo 's po horách nechodil, nežil 's!**  
**Každý podle svých možností, schopností a nálady**  
**si může vybrat trasu na Mičol Uno, a nebo Minčol Trio**

## **Minčol Uno**

### **Pátek 8. 5. 2020**

(těhotné ženy, neduživí studenti, postarší kolegové postižení alespoň jedním vnoučetem nebo podobným neduhem):

**Odjezd: 8. 5. 2020 (St) autobusem z aut. stanice ze Žiliny v 8:10 do Višňového (stejný autobus stavi na Zvolenské ul. na Vlčincích v 8:17)**

**Trasa:** Višňové po modré značce- Horná roveň - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak dolů po červené Úplaz (1300m) - sedlo Javorina (1000m)- po modré- Kojšová, (741m) dále - po žluté značce do Strečna (360m). Ze Strečna domů vlakem.

**Délka trasy:** 18 km, **převýšení** 1000 m. (přibližně 4 hodiny na Minčol)

**Poznámka: Odjezdy Strečno-Žilina vlak: 15:16, 17:16, 19:16**

## **Minčol Trio - túra opravdu velkých snů !**

(Velký pozor! Jedná se o tří denní túru)

### **Pátek 8. 5. 2020**

**Odjezd: 8. 5. 2020 autobusem z aut. stanice ze Žiliny v 8:10 do Višňového (stejný autobus stavi na Zvolenské ul. na Vlčincích v 8:17)**

**Trasa:** Višňové po modré značce- Horná roveň - Minčol (1364) **zde setkání s ostatními asi v 13:00** a pak dolů po červené Úplaz (1300m) - sedlo Javorina (1000m)- po modré- Kojšová, (741m) dále - po žluté značce do Strečna (360m). Ze Strečna se přesouváme na místo ubytování vlakem.

**Délka trasy:** 18 km, **převýšení** 1000 m. (přibližně 4 hodiny na Minčol)

**Poznámka: Odjezdy Strečno-Žilina-Dubnica nad Váhom vlak: 15:16-15:27/16:41-18:04, 17:16-17:27/18:41-20:04, 19:16-19:27/21:20-22:29**

## **Sobota 9. 5. 2020**

**Odjezd: 9. 5. 2020 osobním vlakem ze stanice Dubnica nad Váhom v 8:05 do Trenčín, Opatová ( 8:14) (nebo odjezd: 9. 5. 2020 osobním vlakem ze stanice Žilina v 6:41 do Trenčín, Opatová tam v 8:14)**

**Trasa:** Opatová (220 m) po zelené značce na Trubárku (671m) dále po modré na chatu pod Ostrým vrchom (490m) – dále po červené Mníchova Lehota (360m) – odtud po zelené na Inoveckou chatu (780 m) tam nocleh.

**Délka trasy:** 23 km, **převýšení** 1300 m, asi 9:00 hod. chůze

## **Neděle 10. 5. 2020**

**Trasa:** z Inovecké chaty (780 m) po červené na Inovec (1042m) –dále na Jakubovou (906m) a dále Ostrý vrch (910) - Preliáčina (897) a stále po červené do obce Bezovec-aut. zast. Nová Lehota,,Bezovec (520) .

**Délka trasy:** 20 km, převýšení 700 m, asi 7:00 hod. chůze

Odjezdy autobusů z Nová Lehota,,Bezovec do Piešťan: 15:58 a 18:48 (příjezdy do Piešťan pořadě 16:40 a 19:40)

**Co to bude stát:**

**Hotel Kristina, Dubnica nad Váhom (8. 5. 2020): 23 Eur nocleh + (5,6 Eura za snídani), chcete-li.**

**Večeříme v městě a nebo po cestě.**

**Inovecká chata (9. 5. 2020) 18 Eur nocleh + (4 Eura za snídani, 6 Eura za večeři)**

**Tedy „kompletka Minčol Trio“ 57 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednáme“.**

**Doporučená výstroj:** pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibranty), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplastí. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

**Pro vícedenní túry:** přibalit oděv na spaní, pantofle na přezutí a jídlo.

**Prosím zájemce, aby se přihlásili do **3. 4. 2020** a to:**

- osobně na FRI, KMMOA, č. dv. A215,
- telefonicky: +421 41 5134204, mobil: +421903736400,
- elektronicky: [jaroslav.janacek@fri.uniza.sk](mailto:jaroslav.janacek@fri.uniza.sk),

**i s příslušnou zálohou** v hotovosti anebo lépe prostřednictvím internet-bankingu, abych vám zajistil ubytování a stravu ve zvoleném objektu. Pokud nemáte moje číslo účtu z dřívějších akcí (neměnil jsem ho), pošlu vám ho hned potom, co se přihlásíte. (**Pozor, mám-li něco pro Vás objednat, musím 3.4.2020 mít Vaše peníze na svém účtu.**)

**Jaroslav Janáček**