

## **FRI slaví 31. výročí!**

**Pohlédněme na těch 31 let s odstupem a úctou z vrchů Malé Fatry  
a zejména z Minčolu v dnech 8. 5. - 9. 5. 2021**

**a to, vzhledem k pandemické situaci formou individuálního pobytu  
v přírodě nejvýše v šestičlenných skupinách.**

**Situace je nejistá, držme se partyzánského hesla:**

**„Zachrániš sa v horách“**

**Každý podle svých možností, schopností a nálady si může vybrat  
libovolnou variantu anebo část z následujícího návrhu.**

**Pozor, nezapomeňte si vzít respirátor do vlaku a autobusu!!**

### **Sobota 8. 5. 2021**

**Odjezd: 8. 5. 2021**

**a) osobním vlakem ze stanice Žilina v 8:26 do Vrútok, tam v 8:51 dále autobusem č 23 v 9: 18 do Martin, Kolónia Hviezda, tam 9:26**

**b) rychlíkem R601 Tatran ze stanice Žilina v 8:42 do Vrútok, tam v 9:05 dále autobusem č 23 v 9: 18 do Martin, Kolónia Hviezda, tam 9:26**

**Trasa:** Martin, Kolónia Hviezda (450m) po zelené značce na Hradište (660m) dále na sedlo za Hradišťom (700m) – dále po žluté značce na Ráztoky (994m) – Krivou (1141m) – Dlhá lúka, prameň - Sedlo Prašivé (1220m) – Minčol (1364) a potom podle sil a ochoty buď kratší variantou: po modré značce na Horná roveň a dále do Višňového:

**Celková délka kratší trasy:** 14 km, převýšení 950 m. (přibližně 6 hodin + 1 hod odpočinek na Minčolu)

**Poznámka: Odjezdy Autobusu Višňové-Žilina: 14:50, 15:50, 16:50, 17:55, 19:30 asi 25 minut do ŽA.**

Anebo delší trasou po červené značce Úplaz (1300m) - sedlo Javorina (1000m) - po modré – Kojšová, (741m) dále - po žluté značce do Strečna (360m).

**Celková délka delší trasy:** 16 km, převýšení 1062 m. (přibližně 7 hodin + 1 hod odpočinek na Minčolu)

**Poznámka: Odjezdy Strečno-Žilina vlak: 15:18, 17:17, 19:17 asi 16 minut do ŽA.**

### **Neděle 9. 5. 2021**

**Odjezd: 9. 5. 2021**

**a) osobním vlakem ze stanice Žilina v 8:26 do Vrútok, tam v 8:51 dále autobusem č 27 v 9: 35 do Turčianských Kľačan, tam 9:48**

**b) rychlíkem R601 Tatran ze stanice Žilina v 8:42 do Vrútok, tam v 9:05 dále autobusem č 27 v 9: 35 do Turčianských Kľačan, tam 9:48**

**Trasa:** Turčianské Kľačany (400m) – po zelené značce na Chatu na Kľačianskej Magure (1130m) – Suchý (1468m) – po červené značce na Chatu pod Suchým (1070m) – Strečno, Nezbudská Lúčka (360m)

**Celková délka delší trasy:** 17 km, převýšení 1122 m. (přibližně 7 hodin + 2 hod odpočinku)

**Poznámka: Odjezdy Strečno-Žilina vlak: 15:18, 17:17, 19:17 asi 16 minut do ŽA.**

**Co to bude stát: jen jízdné, které si každý uhradí sám.**

**Doporučená výstroj:** pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

**Pokyny pro pohyb v přírodě:** Po startu vytvořte „bubliny“ nejvíce po šesti lidech a držte se spolu!!

**Dotazy prosím mailem na adresu:** [jaroslav.janacek@fri.uniza.sk](mailto:jaroslav.janacek@fri.uniza.sk),

**Jaroslav Janáček**