

FRI slaví 32. výročí!

**Pohlédneme na těch 32 let s odstupem a úctou z vrchů Malé Fatry
a zejména z Minčolu v dnech 7. 5. - 8. 5. 2022**

Situace je nejistá, držíme se partyzánského hesla: „Zachrániš sa v horách“
**Každý podle svých možností, schopností a nálady si může vybrat
libovolnou variantu anebo část z následujícího návrhu.**

Pozor, nezapomeňte si vzít respirátor do vlaku a autobusu!!

Sobota 7. 5. 2022

Odjezd: 7. 5. 2022 osobním vlakem ze stanice Žilina v 8:21 do Vrútok, tam v 8:54 dále přesednout na vlak 9:19 z Vrútok do Martina, tam v 9:27 pak přesun asi 6 min k zast. Hlavná pošta a autobusem č 51 v 9:44 do Bystričky, centrum, tam v 9:44

Trasa: Bystrička, centrum – po zelené značce na Záklučie – Turatínske sedlo - dále po zelené - Ostré (1139m) – Horná lúka (1299m) – dále po červené – Veterné (1442m) – Veľká lúka (1476m) – dále po žluté – chata na Martinských holiach (1260 m). Tam nocleh.

Celková délka trasy: 16 km, převýšení 1202 m. (přibližně 7 hodin)

Neděle 8. 5. 2022

Trasa 8. 5. 2022 (Ne) pro účastníky Minčol Standard

Odjezd: 8. 5. 2022 z AS Žilina v 8:10 do Višňového (tam asi v 8:30) pozn. Další autobus jede v 9:10.

Višňové (500m) – po modré značce - Horná roveň (997m) – Minčol (1364 m)

Částečná délka trasy: 7 km převýšení 861 m (přibližně 4 hodiny chůze)

Trasa 8. 5. 2022 (Ne) pro účastníky Minčol Duo: chata na Martinských Holiach (1260m) po žluté značce - Krížava (1457) dále po červené značce - Minčol (1364m)

Částečná délka trasy: 5.4 km, převýšení 330 m (asi 2 hodiny chůze)

Setkání na Minčolu přibližně v 12:00 – 13:00

Z Minčolu po červené značce Úplaz (1300m) - sedlo Javorina (1000m) - po modré – Kojšová, (741m) dále - po žluté značce do Strečna (360m).

Částečná délka trasy Minčol - Strečno: 9.5 km, převýšení 160 m (asi 3 hodiny chůze)

Celková délka trasy Minčol Standard: 16.5 km, převýšení 1021 m. (přibližně 7 hodin + 1 hod odpočinek)

Celková délka trasy Minčol Duo: 15 km, převýšení 590 m. (přibližně 5 hodin + 1 hod)

Poznámka: Odjezdy Strečno-Žilina os. vlak: 13:15, 15:18, 17:14, 19:18 asi 16 minut do ŽA.

Co to bude stát:

Chata na Martinských holiach (7. 5. 2022): 26 Eur nocleh, 7 Eur večere (kotlíkový guláš), 8 Eur snídaně. Jízdné si každý uhradí sám.

Tedy „kompletka Minčol Duo“ 41 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednáme“.

Prosím zájemce o trasu Minčol Duo, aby se mi přihlásili do 14.4.2022 i s příslušnou zálohou. Přihlášku prosím elektronicky na adresu jaroslav.janacek@fri.uniza.sk, se seznamem osob, jejich adresami a s rozpisem toho, co chcete, abych vám zajistil. V odpovědi Vám dám číslo účtu a zálohy můžete složit prostřednictvím e-bankingu (pokud jste již byli přihlášení na některý s předchozích ročníků, číslo mého účtu máte, nezměnil jsem ho).

Doporučená výstroj: pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

Dotazy prosím mailem na adresu: jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

Jaroslav Janáček