

## **FRI slaví 33. výročí!**

**Pohlédněme na těch 33 let s odstupem a úctou ze Strážovských vrchů a zejména z Minčolu v dnech 6. 5. - 8. 5. 2023**

**Každý podle svých možností, schopností a nálady si může vybrat libovolnou variantu ve formě jednodenních výletů s návraty do Žiliny, anebo dvoudenního a i tří denního výletu:**

### **Sobota 6. 5. 2023**

**Odjezd: 6. 5. 2023 osobním vlakem ze stanice Žilina v 8:39 do Nosíc, tam v 9:20, dále po trase.**

**(Z Bratislavy jede rychlík 7:27 a je v Povážské Bystrici 9:05, tam lze přesednout na náš osobní vlak v 9:15. Z Pardubic jede rychlík Valašský expres v 6:18 a v Púchově je v 9:52 odtud do Nimnice nejlépe taxíkem (cena asi 7 eur, tel. 0905 706 650))**

**Trasa 6. 5. 2023 (So):** Nosice –Nimnica kúpele–dále po modré značce na Holíš (533 m) –a na sedlo Podvršie – odtud po žluté značce do obce Upohlav dále do obce Udiča a potom nahoru na vrch Klapý (654 m) - dále na Sedlo Klapý odtud po modré značce do Povážské Bystrice. Z Povážské Bystrice se přesuneme veřejnou dopravou anebo taxíkem do renovovaného kempu na začátku Manínské tiesňavy (**taxík cena asi 7 eur, tel. 0910 455 401**). Tam nocleh.

**Celková délka trasy: 18 km, převýšení 703 m. (přibližně 6:30 hodin)**

### **Neděle 7. 5. 2023**

**Pro ty, kteří chtějí začít v Žiline, odjezd 7. 5. 2023 osobním vlakem ze stanice Žilina v 6:44 do Povážské Teplé, tam v 7:14 a odtud do Kempu Manínská tiesňava buď pěšky (2,6 km tj. asi 45 minut) anebo taxík.**

**Trasa 7. 5. 2023 (Ne)** Kemp Manínská tiesňava – po žluté značce pod Velký Manín (891 m) – (na Velký Manín je to malá odbočka po neznačeném hřebenu, asi 20 minut tam a zpět) od odbočky stále po žluté značce na místo Pod Velkým Manínem odsud po zelené místní (vycházkové) značce na Kostolec a dále výstup na Skalu (659) v masivu Bosmany – dále stále po stejné značce a v konci po silnici do Vrchteplé. Zde je možnost ukončit kratší trasu a vrátit se autobusem nebo taxíkem do Povážské Bystrice (**Autobus do Povážské Bystrice z Vrchteplá Jednota jede v 13:10 a 15:30**). Ti co budou pokračovat dále, půjdou po žluté značce přes sedlo Studená a sedlo Marek do obce Malá Čierna. Odsud je možné použít veřejnou dopravu do Rajce a ušetřit 5 km chůze anebo to po žluté značce dojít pěšky. (**Malá Čierna aut. v 16:12 – Rajec 16:20, Rajec aut. 16:30 - Rajecké Teplice v 16:41**)

Z Rajce se přesuneme do Rajeckých Teplic, kde můžeme nocovat v Penzionu Vila Amelia, a nebo se můžeme přesunout na noc do Žiliny a v pondělí se vlakem snadno dostaneme na nástup trasy do Rajeckých Teplic.

**Délka trasy Kemp - Vrchteplá: 11 km, převýšení 745 m (asi 5 hodin chůze)**

**Celková délka trasy Kemp – Rajec nádraží: 22 km převýšení 1034 m (asi 8 hodin chůze)**

### **Pondělí 8. 5. 2023**

**Pro „žilinčany“ odjezd: 8. 5. 2022 osobním vlakem ze stanice Žilina v 8:49 do Rajeckých Teplic, tam v 9:15. Všichni účastníci z Rajeckých Teplic autobusem v 9:20 do Kunerádu, tam v 9:27, dále po trase.**

**Trasa 8. 5. 2023 (Po)** Kunerád – po modré značce na Velkú lúku (1476 m) dále po modré a červené Křížava (1457 m) a na Minčol (1364 m). Tam případné setkání s ostatními, kteří použijí jinou trasu. Z Minčolu po modré značce do Višňového a dále autobusem do Žiliny.

**Setkání na Minčolu přibližně v 14:00 – 15:00**

**Celková délka trasy: 20 km, převýšení 1135 m. (přibližně 8 hodin + 1 hod)**

**Poznámka: Odjezdy Višňové-Žilina autobus: 16:50, 17:55, 19:30, 20:05 asi 16 minut do ŽA.**

**Co to bude stát:**

**Kemp Manínská tiesňava (6. 5. 2023): 20 Eur nocleh, 7 Eur večere (kotlíkový guláš), 4 Eura snídaně.**  
(Při ubytování na vícelůžkové místnosti vyjde ubytování o několik eur levněji, přeplatek vrátím.)

**Vila Amelia v Rajeckých Teplicích (7. 5. 2023): 24.5 Eur nocleh, 7.5 Eura snídaně.**

(Při ubytování na třílůžkové místnosti vyjde ubytování o několik eur levněji, přeplatek vrátím.)

**Jízdné si každý uhradí sám.**

**Tedy „kompletka“ 63 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednáám“.**

**Prosím zájemce o účast na akci, aby se mi přihlásili do 14.4.2023 i s příslušnou zálohou. Přihlášku prosím elektronicky na adresu [jaroslav.janacek@fri.uniza.sk](mailto:jaroslav.janacek@fri.uniza.sk), se seznamem osob, jejich adresami a s rozpisem toho, co chcete, abych vám zajistil. V odpovědi Vám dám číslo účtu a zálohy můžete složit prostřednictvím e-bankingu (pokud jste již byli přihlášení na některý s předchozích ročníků, číslo mého účtu máte, nezměnil jsem ho).**

**Doporučená výstroj:** pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibrámy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

**Dotazy prosím mailem na adresu: [jaroslav.janacek@fri.uniza.sk](mailto:jaroslav.janacek@fri.uniza.sk),**

**Jaroslav Janáček**