

Autor:

bc. Jakub Zajac 5633316

bc. Marek Laurenčík 5633308

Vedúci projektu:

ing. Michal Kubaščík



ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Fakulta riadenia
a informatiky

Vývoj systému na analýzu a zefektívnenie tréninového procesu

Vývoj systému na analýzu vyťaženia strojov vo fitness centre



CIEĽ PROJEKTU

Optimalizovať tréning sledovaním sérií, opakovaní a záťaže. Zvýšiť prehľad o využití fitness strojov podľa času a dátumu. Tým sa zlepši plánovanie tréningov a efektívnosť cvičenia. Zároveň sa minimalizujú prestoje a optimalizuje rozloženie záťaže vo fitku.

MOTIVÁCIA

Efektívny tréning si vyžaduje prehľad o výkone aj vybavení. Tento projekt optimalizuje tréning a zlepšuje dostupnosť strojov pre rýchlejší progres.

DOSIAHNUTÉ

VÝSLEDKY

Vypracovaná analýza problému vrátane identifikácie kľúčových faktorov a návrhu riešení. Riešenia sú vizualizované prostredníctvom blokových schém pre jasnú a systematickú implementáciu. Okrem toho bol vypracovaný návrh stránky, ktorý zabezpečuje prehľadné a intuitívne používateľské rozhranie.

CIELE DO BUDÚCNA

Vypracovať webovú stránku, ktorá bude umožňovať individuálne sledovanie tréningových údajov, ako sú série, opakovania, váha a konkrétny cvik. Stránka zároveň poskytne prehľad o využívaní fitness strojov v danom čase, čím zabezpečí efektívne plánovanie a optimalizáciu tréningového procesu v rámci fitka.