

FRI slaví 35. výročí!

Pohlédneme na těch 35 let s odstupem a úctou z vrchů od Minčolu až po Rokoš v dnech 1. 5. - 4. 5. 2025

Každý podle svých možností, schopností a nálady si může vybrat libovolnou variantu ve formě jednodenních výletů s návraty do Žiliny, anebo dvoudenního a i čtyřdenního výletu:

Čtvrtek 1. 5. 2025

Odjezd: odjezd 1. 5. 2025 autobusem z aut. stanice Žilina v 7:35 do Višňového, tam v 7:55 a odtud po trase : Višňové – po modré značce – Pod Dolnou Rovňou – Horná roveň (997 m) – Minčol (1364 m). Tam setkání s ostatními od 11:30 do 12:30.

- a) Buď zpět po vlastní stopě do Višňového a autobusem do Žiliny
- b) Nebo po červené značce na Úplaz (1301 m) – Sedlo Javorina – dále po modré značce na Sedlo pod Kojšovou a po žluté značce do Nezbudské Lúčky. Tam vlak domů.
- c) Nebo po červené značce Prašivé (1220) – Dlhá lúka – Zázrivá -k vysílači Krížava (1457 m) a na chatu Martinské Hole. Tam nocleh

Celková délka trasy:

- a) 14 km, převýšení 865 m. (přibližně 6:30 hodin)

Odjezdy Višňové – Žilina autobus: 15:05, 16:05 a 17:05

- b) 15 km, převýšení 982 m. (přibližně 7:30 hodin)

Odjezdy Nezbudská Lúčka-Žilina vlak: 15:58, 16:58, 17:58, 18:58 a 19:58 asi 17 minut do ŽA.

- c) 13 km, převýšení 1051 m. (přibližně 6:00 hodin)

Pátek 2. 5. 2025

Trasa 2. 5. 2025 (Pá): chata Martinské Hole k vysílači Krížava (1457 m) po červené značce – Veľká Lúka (1476 m) - Veterné (1442 m) -Horná Lúka (1299 m) –dále na Hlinickou Kýčeru (1218) a do Kamenné Poruby (500m).

Celková délka trasy: 23 km, převýšení 627 m. (přibližně 8:00 hodin)

Přejezd Kamenná Poruba – Žilina Jedním ze spojů 15:21 – ŽA 15:58, nebo 17:01 – ŽA 17:25 nebo 17:31- Raj. Teplice 17:37 / 17:45 –ŽA 18:09.

Žilinčani a okolní přespi doma a přespolní si sami vybaví nocleh buď v Žiline a nebo v Ilave, kam ze Žiliny odjíždí osobní vlak 16:44, 17:44, a 18:44

Sobota 3. 5. 2025

Trasa 3. 5. 2025 (So) : Ze Žiliny odjedeme rychlíkem POVAŽAN v 7:37 do Ilavy, tam přijedeme v 8:21 a přesedneme na autobus 8:28 do Zliechova, kde budeme v 9:09 dále po červené značce Zliechov - Srvátkova Lúka- Vápeč (959m) - -Srvátkova Lúka- chata Homôlka (780m). Odtud autobusem do Valašskej Belej. Tam nocleh. Odjezdy od chaty Homôlka: 15:04, 16:26, 19:13 doba jízdy 9 minut.

Celková délka trasy: 20 km převýšení 834 m (asi 7:00 hodin chůze)

Možnost **zkrácení** o 5 km vynecháním úseku Srvátkova Lúka- Vápeč (959m) - Srvátkova Lúka.

Možnost **prodloužení** o 9 km tak že autobusem pokračujete ze Zliechova do Čičman a pěšky přes Strážov přijdete do Zliechova.

Neděle 4. 5. 2025

Trasa 4. 5. 2025 (Ne): Valašská Belá – po zelené značce na Capárku (924m) dále po červené – Suchý vrch (1028m) – Košutova skala (841m) – Čierny vrch (997m) - Rokoš (1010m) dále po žluté značce do – Ješkova Ves nad Nitricou

Celková délka trasy: 24 km, převýšení 1337 m. (přibližně 10:00 hodin)

Jak se dostat do Žiliny: Autobus 18:31 do Topoľčan tam v 18:58 z Topoľčan vvlakem 19:18 do Trenčína tam 20:33 do Žiliny rychlíkem TATRAV v 20:38 v Žiline 21:30

Možnost zkrácení vynecháním úseku Košútova skala – Rokoš a sestup do Nitrianskeho Rudna potom celková **délka trasy:** 20 km, převýšení 1031 m. (přibližně 8:00 hodin).

Jak se dostat do Žiliny: Autobus 17:45 z Nitrianskeho Rudna do Trenčína 19:12 z Trenčína rychl. POVAŽAN v 19:21 do Žiliny 20:24

Co to bude stát:

Nocleh v chatě na Martinských Holiach (1. 5. 2025) 30 Eur nocleh, 10 Eur večeře (jelení guláš), 11 Eur snídaně (včetně kávy a čaje).

Nocleh 2.5.2025 si zajistí každý sám v Žiline nebo Ilave

Nocleh ve Valašskej Belej (v soukromí u Ivana Šimka) (3. 5. 2025): 13 Eur nocleh, večeři budeme řešit buď ve Valašskej Belej (pizzeria) a nebo v sedle Homôlka. **K snídaní si něco vezměte s sebou, možnost ve Valašskej Belej není.**

Jízdné si každý uhradí sám.

Tedy „kompletka“ 64 Eur. Jinak, „co si zaplatíte, to vám objednáme“.

Prosím zájemce o účast na akci, aby se mi přihlásili do 1.4.2025 i s příslušnou zálohou. Přihlášku prosím elektronicky na adresu jaroslav.janacek@fri.uniza.sk, se seznamem osob, jejich adresami a s rozpisem toho, co chcete, abych vám zajistil. V odpovědi Vám dám číslo účtu a zálohy můžete složit prostřednictvím e-bankingu (pokud jste již byli přihlášení na některý s předchozích ročníků, číslo mého účtu máte, nezměnil jsem ho).

Doporučená výstroj: pláštěnka, větrovka, svetr, boty (vibramy), chrániče proti ještě možnému sněhu, rezervní ponožky, něco na spaní (tepláky, tričko), jídlo, voda, mini-lékárnička, ve které by neměli chybět náplasti. Teleskopické hůlky nejsou povinné, ale pomáhají šetřit kolena, zvláště při sestupech.

Dotazy prosím mailem na adresu: jaroslav.janacek@fri.uniza.sk,

Jaroslav Janáček